

## **EFT Aufbau 1 EFTi – Die Vertiefung**

### **Zielgruppe**

Alle, die weitere EFT-Methoden kennenlernen möchten, um EFT noch erfolgreicher an sich anwenden zu können. Alle die auch andere Menschen im privaten Umfeld mit EFT Unterstützung bei körperlichen Symptomen, belastenden Erlebnissen und Stress im Alltag bieten zu können.

### **Voraussetzungen**

EFT Basiskurs oder vergleichbare Kenntnisse

### **Kursdauer**

2 Tage à 6.5 Stunden Lernzeit zzgl. Pausen

### **Kursbeschreibung**

Mit diesem 2-tägigen EFT-Aufbau 1-Seminar machst du den nächsten Schritt in der Entwicklung deiner EFT-Fähigkeiten. Damit schaffst du die Basis, deine persönlichen Erfolgsziele leichter und rascher zu erreichen. Aufgrund der Selbsterfahrung aus dem ersten Seminar weisst du, dass EFT dir hilft. Nun lernst du EFT noch zielgerichteter für dich selbst sowie auch für andere Personen in deinem privaten Umfeld einzusetzen. Aus diesem Grund ist dieses EFT Aufbau-1 EFTi-Training offen für alle Menschen, die den eintägigen EFT Basiskurs absolviert haben und EFT im Alltag für sich selbst eingesetzt haben.

### **Was dich erwartet**

In diesen 2 Tagen lernst du zum einen zusätzliche EFT-Techniken, mit denen du sehr belastende Erlebnisse besonders sanft bearbeiten kannst. Zum anderen gewinnst du in verschiedensten Übungssequenzen in der Kleingruppe Sicherheit, dich selbst und andere Menschen möglichst sanft bei belastenden Erlebnissen zu unterstützen. Auf diese Weise kannst du zielgerichtet Freiheit von belastenden Gefühlen und Erlebnissen sowie einschränkenden Gedanken erlangen. Zum Abschluss erfährst du, wie du persönliche, berufliche und finanzielle Erfolgsblockaden identifizierst und diese mit EFT angehst.

### **Lernziele**

- Du hast **neue EFT-Methoden** kennengelernt und eingeübt
- Du verfügst über erste positive Erfahrungen und Erfolgserlebnisse in der Anwendung von EFT **mit anderen Menschen**
- Du hast erfahren, wie du EFT **flexibler** sowie auch **sicherer und sanfter** bei dir selbst und Anderen anwenden kannst

### **Dein Gewinn**

- Während des Seminars erlebst du die Wirkungsweise der Methode direkt an Themen, die dich aktuell beschäftigen und verfügst so über weitere persönliche Erfolgserlebnisse hinsichtlich der Wirkung von EFT.
- Du erweiterst dein Methodenrepertoire, das du jederzeit für dich und andere nutzen kannst, um im Alltag auftauchende Stressbelastungen wirkungsvoll abzubauen.
- Du erhältst Tipps, wie du EFT in der Familie und im Freundeskreis anwenden kannst.
- Die Teilnahme an diesem Seminar bietet dir die Möglichkeit, weiterführende Seminare nach den EFTi-Richtlinien zu besuchen, nach denen du dich als EFT-Practitioner bei der EFTi ([www.eftinternational.org](http://www.eftinternational.org)) zertifizieren lassen kannst.

### **Inhalte**

- Wiederholung der Inhalte des Basiskurses
- Zusätzliche Punkte und Varianten in der EFT-Welt
- EFT mit Körpersymptomen – Chasing the pain
- Filmtechnik
- Geschichten-Erzähl-Technik
- Tränenfreie-Trauma-Technik
- Palast der Möglichkeiten: Glaubenssätze und Arbeit mit einschränkenden Überzeugungen
- Testen von Ergebnissen und Veränderungen
- Einführung in die Arbeit mit anderen
- Zahlreiche Übungssequenzen

### **Investition**

Frühbucher bis 4 Wochen vor Kursdatum	CHF 590.00
Regulärer Preis	CHF 720.00