

## **Kompakt-Seminar**

### **EFT Aufbau 1 / Aufbau 2 EFTi**



**Seminarhaus Lindenhof, Tuttlingen (D)**

**27. – 30. Mai 2021**

## Kompakt-Seminar EFT Aufbau 1/Aufbau 2 EFTi

**Kursbeschreibung** Mit diesem 4-tägigen EFT-Retreat machst du den Schritt zum professionellen Einsatz von EFT. Damit schaffst du die Basis, deine persönlichen Erfolgsziele leichter und rascher zu erreichen. Zum einen lernst du EFT noch zielgerichteter für dich selbst einzusetzen. Zum anderen erfährst du, wie du die verschiedenen Klopftechniken auch mit anderen Personen in deinem privaten und beruflichen Umfeld anwendest. Aus diesem Grund ist dieses kombinierte EFT Aufbau-1/Aufbau 2 EFTi-Training offen für alle Menschen, die eine mindestens 6-stündige Einführung in EFT (z.B. EFT-Basiskurs) erlebt haben und EFT im Alltag für sich selbst eingesetzt haben.

### Was dich erwartet

In diesen 4 Tagen lernst du zum einen verschiedene EFT-Techniken kennen. Zum anderen gewinnst du in verschiedensten Übungssequenzen in der Kleingruppe Sicherheit, dich selbst und andere Menschen möglichst sanft bei belastenden Ereignissen zu unterstützen. Auf diese Weise kannst du zielgerichtet Freiheit von belastenden Gefühlen und Erlebnissen sowie einschränkenden Gedanken erlangen. Ausserdem erfährst du, wie du persönliche, berufliche und finanzielle Erfolgsblockaden identifizierst und diese mit EFT angehst.

Im zweiten Teil des Seminars erlangst du das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit traumatisch verarbeiteten Erlebnissen, wenn diese sich in deiner Arbeit mit einem Gegenüber zeigen.

Hierzu lernst du einige der fortgeschrittenen Konzepte und Zusatztechniken der professionellen EFT-Arbeit kennen, darunter unter anderem Trauma verstehen, Stabilisierung und Ressourcenaufbau mit EFT, Dosierung von Belastungsinhalten, Vertiefung der Arbeit mit den sanften Techniken, Energy-EFT, und mehr.

### Zielgruppe

- Alle, die weitere EFT-Methoden kennenlernen möchten, um EFT noch erfolgreicher an sich und mit anderen Menschen anwenden zu können
- Personen, die andere Menschen professionell mit EFT unterstützen wollen und ein anerkanntes Zertifikat für ihre Kompetenz anstreben
- Personen, die Interesse haben ihre Fähigkeiten in der EFT-Anwendung zu vertiefen, jedoch keine Zertifizierung anstreben



Sabine Rösner  
Zeltweg 92  
CH-8032 Zürich  
+41 79 281 53 44



Silke Johnson  
Stadtgrabenstr. 8  
D-78187 Geisingen  
+49 1520 966 2765

info@lebe-deinpotenzial.ch

info@melodycenter.ch

Voraussetzungen EFT Basiskurs oder vergleichbare Kenntnisse (mind. 6 Stunden Dauer)

Kursdaten 27. -30. Mai 2021, 4 Tage à 6 Stunden Lernzeit zzgl. Pausen

Ort Seminarhaus Lindenhof, Lindenhof  
1, 78532 Tuttlingen-Möhringen  
Telefon +49 7462 6259, E-Mail:  
[info@seminarhauslindenhof.de](mailto:info@seminarhauslindenhof.de)  
[www.seminarhauslindenhof.de](http://www.seminarhauslindenhof.de)



Bitte reserviere deine Übernachtung direkt im Seminarhaus.

Investition Frühbucher (bis 11. Februar 2021) EURO 850.00  
Regulärer Preis (ab 12. Februar 2021) EURO 1'090.00

Hinzu kommen die Übernachtung (€ 80.- pro Nacht) und die Verpflegung (€ 15.- Vollpension pro Tag).

Trainerinnen

- Sabine Rösner, EFT Master Trainerin EFTi  
[www.lebe-deinpotenzial.ch](http://www.lebe-deinpotenzial.ch)
- Silke Johnson, EFT Master Trainerin EFTi  
[www.melodycenter.ch](http://www.melodycenter.ch)

Lernziele

- Du verfügst über positive Erfahrungen und Erfolgserlebnisse in der sicheren und sanften Anwendung von EFT mit anderen Menschen.
- Du kannst zeigen, dass du über das theoretische und praktische Wissen verfügst, um für Klienten einen sicheren und vertrauensvollen Rahmen zu schaffen und EFT auf professionelle Art und Weise einzusetzen.
- Du hast das nötige theoretische Wissen für die Zertifizierung als EFT Practitioner EFTi.

Dein Gewinn

- Mit diesem Intensivseminar schaffst du die Voraussetzungen, dich als EFT Practitioner zertifizieren und beim grössten internationalen Fachverband EFT International ([www.eftinternational.org](http://www.eftinternational.org)) akkreditieren zu lassen. Diese Möglichkeit ist in Süddeutschland einmalig.
- Das Seminar wird nach den Qualitätsrichtlinien von EFT International (EFTi), einem internationalen Fachverband durchgeführt.



Sabine Rösner  
Zeltweg 92  
CH-8032 Zürich  
+41 79 281 53 44



Silke Johnson  
Stadtgrabenstr. 8  
D-78187 Geisingen  
+49 1520 966 2765

info@lebe-deinpotenzial.ch

info@melodycenter.ch

- Während des Seminars erlebst du die präsentierten Techniken direkt an Themen, die dich aktuell beschäftigen. Damit verfügst du über persönliche Erfolgserlebnisse hinsichtlich ihrer Wirkungsweise.
- Du erweiterst dein Methodenrepertoire, das du jederzeit für dich und andere im privaten und professionellen Umfeld nutzen kannst.
- Dank der zahlreichen Übungssequenzen gewinnst du Sicherheit in der sanften Anwendung von EFT mit anderen Menschen.
- Du profitierst von der Erfahrung und Arbeitsweise von 2 EFT Master Trainerinnen EFTi, die dir für Rückmeldungen zur Anwendung wie auch für die persönliche Weiterarbeit während des gesamten Zeitraums zur Verfügung stehen.
- Schliesslich erlebst du ein Stück mehr emotionale Freiheit in traumhafter Umgebung mit Bio-Küche und in Gemeinschaft Gleichgesinnter.
- Nicht zuletzt bietet dieses Retreat dir Zeit und Raum für Yoga, Meditation und Waldbaden.

## Inhalte

- Clinical EFT, zusätzliche Punkte und Varianten in der EFT-Welt
- Die sanften EFT-Techniken: Arbeit mit Körpersymptomen (Chasing the pain) / Filmtechnik / Geschichte-Erzählen-Technik / Tränenfreie-Trauma-Technik
- Glaubenssätze und Arbeit mit einschränkenden Überzeugungen
- Testen von Ergebnissen und Veränderungen
- Trauma verstehen
- Stabilisierung und Ressourcenaufbau mit EFT
- Dosierung von Belastungsinhalten
- Energy-EFT
- EFT-Arbeit mit Anderen

## Methoden

- Theorieinput
- Demonstration der Wirkungsweise
- Praktische Übungen in der (Klein-)Gruppe
- Persönliche Arbeit an eigenen Themen

## Handout

Du erhältst ausführliche Kursunterlagen.

## Abschluss

Du erhältst eine Teilnahmebestätigung.

## Zertifizierung

Die Zertifizierung schliesst auf Wunsch an das Seminar an. Über die Voraussetzungen, Vorgehen und Kosten informiere dich die Websites der Trainerinnen.